



Irene Schaufelberger

Dipl. Eislauflehrerin SELV · Dipl. Mentaltrainerin SPA

Eislauf – Ferien-Kinderkurs in Arosa vom 19.02. - 21.02.2025



Hast Du Freude und Motivation zum Eislaufen oder würdest Du es gerne erlernen?

Bist Du schon geübt im Eislaufen und möchtest Dein Können erweitern?
Möchtest Du neue Elemente wie z.B. Rückwärts-Übersetzen, auf einem Bein fahren, Sprünge und Pirouetten lernen?

Dann komm in den Eislauf Kinderkurs und habe Spass. Ich freue mich auf Dich!

| | |
|---------------|--|
| Ausrüstung | Schlittschuhe, erforderlich sind Handschuhe, Mütze, warme Kleidung. Schlittschuhe können auch bei der Eisbahn gemietet werden. |
| Kurs | Eignet sich für Jungs und Mädchen. Teilnehmerzahl mind. 4 Kinder und max. 6 Kinder pro Kurs. |
| Kurs-Kosten | CHF 85.00 pro Kurs Angemeldeter Kurs ist verbindlich und vor Ort in bar zu bezahlen. |
| Privatlektion | CHF 45.00 für 30 Minuten. |
| Versicherung | Ist Sache des Teilnehmers. |
| Anmeldefrist | Bis spätestens 31. Januar 2025 Schriftliche Bestätigung erfolgt nach Anmeldefrist. Nachmeldung auf Anfrage. |

Anmeldung Kinderkurs vom 19.02. - 21.02.2025

(Die Anmeldung gilt als definitive Zusage)

- Kurs 2 11.15 - 12.00 Uhr
 Kurs 2 15.15 - 16.00 Uhr

Mein Eislauf-Niveau:

- Beginner
 Fortgeschritten 1 (Vorwärts- und Rückwärtsfahren, Bremsen)
 Fortgeschritten 2 (Vorwärts-Übersetzen, auf einem Bein fahren, Flug)
 Fortgeschritten 3 (Sprünge und Pirouetten)

Ich wünsche zusätzlich 30 Min. Privatlektion (Tage/Zeiten angeben)

- Lektion _____
 Lektion _____
 Lektion _____

Vorname / Name _____

Alter _____

Adresse _____

Telefon / Mobile _____

Email _____

Anmeldung an Irene Schaufelberger per Mail an: isch@sunrise.ch

Ort/Datum _____ Unterschrift _____

